

Лето - осень 20 - дневное перспективное МЕНЮ

Аллергены: М - молоко, Я - яйца, Р - рыба, О - орехи

Утверждаю
Директор
Деркач С.А.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 39/5/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 40/5/5 Аллергены: М
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 Аллергены: М	КАША КУКУРУЗНАЯ 150 Аллергены: М	КАША ЯЧМЕВОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 Аллергены: М	КАША ТЕРКУЛЕСОВАЯ 150 Аллергены: М	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 150 Аллергены: М	КАША МАНАНАЯ 150 Аллергены: М	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 Аллергены: М	КАША КУКУРУЗНАЯ 150 Аллергены: М	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 Аллергены: М	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 Аллергены: М
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ 180 Аллергены: —	НАПИТОК ВАНИЛЬНЫЙ 180 Аллергены: М	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	КАКАО С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ 180 Аллергены: М	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 Аллергены: —	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	КАКАО С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ 180 Аллергены: М	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ 180 Аллергены: —
Витаминный стол									
СОК 100 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —	СОК 100 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —	СОК 100 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 Аллергены: —	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 Аллергены: —	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 Аллергены: —	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40 Аллергены: —	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40 Аллергены: —	САЛАТ ЛЕГКИЙ 40 Аллергены: —	САЛАТ ЗЕЛЕНЬИ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 40 Аллергены: —	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40 Аллергены: —	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 Аллергены: —	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 Аллергены: —
РАССОЛЬНИК 200 Аллергены: —	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 Аллергены: Я	СУП РЫБНЫЙ 200 Аллергены: Р	СВЕКОЛЬНИК 200 Аллергены: —	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР 200 Аллергены: —	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 Аллергены: Я	БОРЩ 200 Аллергены: —	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200 Аллергены: —	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 200 Аллергены: —	СУП ГОРОВОХОВИЙ С ГРЕНКАМИ 200 Аллергены: —
КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ 60 Аллергены: Я	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180 Аллергены: —	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60 Аллергены: —	МЯСО ТУШЕНОЕ С ПОДЛИВКОМ 60/50 Аллергены: —	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/25 Аллергены: Я	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 60 Аллергены: Я	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 60 Аллергены: —	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60 Аллергены: Я	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180 Аллергены: —	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 Аллергены: Я, Р
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 120 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 120 Аллергены: —	РИС ОТВАРНОЙ 120 Аллергены: —	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20 Аллергены: —	ПОРЕ ГОРОВОХОВОЕ 120 Аллергены: —	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120 Аллергены: —	ИГРА ОВОЩНАЯ 120 Аллергены: —	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 Аллергены: —	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120 Аллергены: М
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120 Аллергены: —	СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 15 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —
КИСЕЛЬ 180 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 Аллергены: —	НАПИТОК КЛОКВЕННЫЙ 180 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 Аллергены: —	КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ 180 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 Аллергены: —
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М
ПЕЧЕНЬЕ 10 Аллергены: Я	ПРЯНИКИ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬЕ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬЕ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬЕ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬЕ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬЕ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬЕ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬЕ 10 Аллергены: Я	ВАФИИ 10 Аллергены: Я
Ужин									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150 Аллергены: М	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 Аллергены: Я	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150 Аллергены: М, Я	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ ИЛИ РАССТЕГАЙ РЫБНЫЙ 150 Аллергены: Я, Р	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150 Аллергены: М, Я	РАТУ ОВОЩНОЕ 150 Аллергены: —	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 Аллергены: Я	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 150 Аллергены: М, Я	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 Аллергены: —	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150 Аллергены: М, Я
ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ 180 Аллергены: —	КЕФИР 180 Аллергены: М	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 Аллергены: —	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —	КАКАО С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 Аллергены: —	КАКАО С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	КАКАО С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	КИСЕЛЬ 180 Аллергены: —	КИСЕЛЬ 180 Аллергены: —	КАКАО С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	КЕФИР 180 Аллергены: М	КЕФИР 180 Аллергены: М	КЕФИР 180 Аллергены: М	КАКАО С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М

Лето - осень 20 - дневное перспективное МЕНЮ

Аллергены: М - молоко, Я - яйца, Р - рыба, О - орехи

Сад 10 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДОМ 40/5/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДОМ 40/5/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДОМ 40/5/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/5/5 Аллергены: М	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДОМ 40/5/5 Аллергены: М
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 Аллергены: —	КАША КУКУРУЗНАЯ 150 Аллергены: —	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 Аллергены: М	КАША ТЕРКОЛОСОВАЯ 150 Аллергены: —	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150 Аллергены: —	КАША МАНАЧНАЯ 150 Аллергены: —	КАША ПШЕНИЧАЯ ЖИДКАЯ 150 Аллергены: —	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150 Аллергены: —	КАША КУКУРУЗНАЯ 150 Аллергены: —	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 Аллергены: —
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	НАПИТОК ВАНИЛЬНЫЙ 180 Аллергены: М	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ 180 Аллергены: М	КАКАО С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ 180 Аллергены: —	КАКАО С МОЛОКОМ 180 Аллергены: М	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ 180 Аллергены: М	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ 180 Аллергены: —	НАПИТОК ВАНИЛЬНЫЙ 180 Аллергены: М
Витаминный стол									
СОК 100 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —	СОК 100 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —	СОК 100 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —	СОК 100 Аллергены: —	ФРУКТ 90 Аллергены: —
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 Аллергены: —	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 Аллергены: —	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40 Аллергены: —	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40 Аллергены: —	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 Аллергены: —	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40 Аллергены: —	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 40 Аллергены: —	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 Аллергены: —	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДОМ ПЕРЦЕМ 40 Аллергены: —	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 Аллергены: —
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 Аллергены: Я	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 Аллергены: —	СУП РЫБНЫЙ 200 Аллергены: Р	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200 Аллергены: —	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200 Аллергены: Я	СУП ПОВИТЕЛЬСКИЙ 200 Аллергены: —	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200 Аллергены: —	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200 Аллергены: —	СВЕКОЛЬНИК 200 Аллергены: —	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 Аллергены: Я
МЯСО ТУШЕНОЕ 60/50 Аллергены: —	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30 Аллергены: —	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60 Аллергены: —	ТЕФТЕЛИ ИЗ ТОВАДИНЫ 60/30 Аллергены: Я	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60 Аллергены: Р	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60 Аллергены: —	АЗУ ПО - ТАТАРСКИ 180 Аллергены: —	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180 Аллергены: —	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВНЫЕ 60 Аллергены: Я	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180 Аллергены: Я, Р
КАША ПШЕНИЧАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 Аллергены: —	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ 120 Аллергены: —	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 Аллергены: —	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ С РИСОМ 120 Аллергены: —	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 120 Аллергены: М	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 Аллергены: —	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 Аллергены: —	КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ 180 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 Аллергены: —
КИСЕЛЬ 180 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ 180 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	НАПИТОК КЛОУБЕННЫЙ 180 Аллергены: —	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180 Аллергены: —	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42 Аллергены: —	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 Аллергены: —	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 Аллергены: —
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 Аллергены: М
ПЕЧЕНЬ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬ 10 Аллергены: Я	ПЕЧЕНЬ 10 Аллергены: Я
Ужин									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150 Аллергены: М	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 Аллергены: Я	ПЛОВ ПО-БУХАРСКИ 150 Аллергены: —	РУБЕЦ ИЗ РЫБЫ ИЛИ РАССТЕГАЯ РЫБНЫЙ 150 Аллергены: Я, Р	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150 Аллергены: М, Я	ПУДИНГ МАННЫЙ 150 Аллергены: М, Я	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150 Аллергены: М, Я	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 150 Аллергены: М, Я	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 Аллергены: —	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150 Аллергены: М, Я
ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: М	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/73 Аллергены: —	КЕФИР 180 Аллергены: М	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 Аллергены: —	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 50 Аллергены: —	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65 Аллергены: —